Generaties: waar kom je vandaan?

Het zou natuurlijk heel mooi zijn als we helemaal onbeschreven op de aarde komen. Voordat je wordt geboren, is er al veel in jouw families gebeurd

Die gebeurtenissen zijn van grote invloed hoe ons eigen levensverhaal vorm gaat krijgen. Een verhaal van liefde, trouw, ontrouw, levende en dode mensen, erbij horen en buitengesloten zijn, schaamte en angst, verlangen en vreugde.

Dat is er nog steeds , ook bij jou en mij. Niet alleen als je net geboren wordt. Het is belangrijk te weten wat je familiewortels zijn. Je weet waar je heen gaat als je weet waar je vandaan komt. Welke verhalen ken jij uit jouw familiegeschiedenis? Welke ken je niet en zou je willen weten? Wat is voor jouw uitdagend te accepteren uit jouw familiegeschiedenis?

Naast deze familiegeschiedenis zijn er ook omgevingsverhalen die ons levensverhaal kleuren. De cultuur en tijd waar jouw levensverhaal ooit begon en die van je ouders. De straat, het dorp of stad, het land, het werelddeel, oorlog,vrede, rijk of arm, politiek, acceptatie of racisme, verenigingen, religie, muziek,school vrienden enz.

Naast deze twee invloeden is er nog 1. God wil ook deel zijn in ons leven. En zoeken wij ook niet naar verbinding met God door Jezus?

Wanneer en waar we geboren worden bepalen we niet zelf, ook niet hoe en wanneer we sterven. Daar komen ook de vragen vandaan als waarom ben ik hier op aarde? Is er meer hierna? We geloven in een leven na de dood, maar we sterven een keer, op aarde is het eindig

Het is belangrijk dat je jouw verhaal leert aanvaarden, van ouders, familie,land, politiek. Niet als berusting, maar je kunt veranderen als je eerst bereid bent jouw verhaal te omarmen als iets van jezelf

Onze geboorte is direct een grote crisis, weg uit de geborgenheid van de baarmoeder en in 1 klap in een wereld die we niet kunnen controleren ook al gaan we daar toch ons best voor doen. We gaan groeien en dat gaat niet zonder groeipijn

Pijn zal er dus zijn, onvermijdelijk, en gaan we op reageren. Terugtrekken, angstig maken. We zijn God’s geliefde kind vanaf het begin, maar we zullen dat niet altijd ervaren. Denken en theologie lost onze pijn niet op, we zullen er door heen moeten.

Pijn zullen we ervaren in ons leven, dichtbij en verder weg: ruzie, pesten, scheiding, afwezige steun en politiek, machthebbers, racisme

De manier hoe je ontvangen bent in het leven heeft een belangrijke rol in onze levensloop. Hoe ben jij ontvangen? Waren je ouders aanwezig of waren er zorgen en problemen, zodat jouw ontvangst moeilijk was? Al ben je nog zo klein, je pakt die signalen heel snel op. En als we eerlijk zijn, speelt die vraag nu in latere leven ook nog. Ben ik welkom? Voel ik mij welkom? Zeg je daar iets van? Durf je je kwetsbaar op te stellen of trek je je terug? Vb eigen leven

Durf je je kwetsbaar op te stellen naar God? Durf je in verbinding te komen met God over jouw komst in deze wereld en over de dingen waarbij je je niet welkom voelde?

Ben je bereid terug te kijken en opnieuw te beginnen, om zoals Jezus zegt opnieuw geboren te worden? Het begint bij het erkennen van de pijn, dat is de eerste stap naar verandering. Iets wat je niet erkent, kan je niet veranderen

Als we geboren worden, zijn we hopeloos en afhankelijk. Als baby verlangen we naar nabijheid en veiligheid, de ogen zoeken de ogen van papa en mama. De ouders zijn de eerste levensader

De basis voor hechting wordt gelegd, knuffelen, kusjes ,speelgoed, kameraadjes, vriendschappen, levenspartners, God als Vader

Er komen gezonde zekerheden in je leven, kunnen terugvallen op de steun van je ouders en goede vrienden, je krijgt bepaalde plaatsen waar je tot rust kan komen, je hoofd kan leegmaken. De relaties die je vanuit hier opbouwt zijn een gezond hechtingsproces, waar vertrouwen groeit en liefde mogelijk is en God ervaarbaar is.

Maar er is een keerzijde, gebrek aan gezonde hechting in je opvoeding, geen veilige basis, betekent niet dat er geen liefde was, het was onveilig

Hoe wij ons hechten is van grote invloed hoe wij relaties en onze relatie met God ervaren, hoe staan we in verbinding met onze familie, onze partner, met onze God.

Kijken, verbinden, hechten.. vanuit een veilige basis ? Open of gesloten? Kwetsbaar?

We zijn gemaakt naar Gods beeld. Maar leerden we God nabij ervaren of ver en afstandelijk? Of als een vlucht zodat we onze pijn niet hoeven voelen?

Dit leidt vaak tot verslavingen, drank, overmatig werken, porno, overmatig sporten, negatieve gedachten over jezelf of anderen.

Hoe heb jij je geleerd te hechten aan de Drie-eenheid?

Als je kijkt naar het verhaal van de jongeling die bij Jezus komt met de vraag hoe hij eeuwig leven krijgt, vraagt hij eigenlijk : hoe wordt ik gelukkig?

De rijke man

16 Er kwam iemand naar Jezus toe die vroeg: "Goede Meester, wat voor goeds moet
ik doen om het eeuwige leven te krijgen?" **17** Jezus zei tegen de man: "Waarom
noem je Mij 'goed'? Er is er maar Eén die goed is, en dat is God. Maar als je het
eeuwige leven wil krijgen, moet je je *altijd* aan de wetten van Mozes houden." **18** De

man vroeg: "Aan welke wetten daarvan?" Jezus antwoordde: "Deze. Dood niemand. Wees trouw aan je vrouw. Steel niet. Vertel geen leugens over anderen. **19** Heb respect voor je vader en moeder *en zorg voor hen*. En houd net zoveel van je broeders als van jezelf."[a] **20** De jongeman zei tegen Hem: "Daar heb ik me mijn hele leven aan gehouden. Wat moet ik verder nog doen?" **21** Jezus zei: "Als je volmaakt wil zijn, ga dan naar huis, verkoop alles wat je hebt en geef het geld aan de arme mensen. Dan zul je een schat in de hemel hebben. Kom dan hier en volg Mij." **22** Toen de man dit hoorde, ging hij verdrietig naar huis. Want hij was erg rijk.

Mattheus 19:16-22 BB

Jezus zegt: verkoop alles wat je hebt, geef alles weg aan de armen, dan zal een schat in de hemel hebben. Kom terug en volg mij

Oei, dat was lastig, hij had namelijk heel veel. Meer gehecht aan bezit. Meer gehecht aan bezit dan aan relaties. Groeien in hechting met je naaste komt als je geeft. Groeien in hechten aan God door het houden aan de geboden, maar die kan je samenvatten tot twee zegt Jezus: God liefhebben met heel je hart en je naaste als jezelf. Daar begint gezonde hechting. Geluk komt voort uit verbinding met God en je naaste, uit eenheid!

Geluk komt niet voort uit bevrediging van behoeften of bezit! Geluk komt voort uit eenheid, dat is je zekerheid en de veilige basis om op terug te vallen. God liefhebben en de naaste als jezelf, daarbij ligt de focus op de ander, bij hechting aan behoeften en bezit ben je gericht op jezelf, op niet genoeg en nog meer.

Waar hecht jij je aan? Waar wil jij een mee worden? Jezus wijst naar langdurige relaties, met de Drie-eenheid, met je ouders, je familie, je gemeenschap, vriendenkring en uiteindelijk een vaste partner. Dat is een veilige basis waarop we ons geluk kunnen bouwen.

En de Vader is altijd bij je, wandelt in Jezus dagelijks met je mee, in alle situaties, in mooie en verdrietige momenten.

Waar je hart is, zal je schat zijn